



Carsulae e Narni

La Storia scolpita nel Tempo

*Da Carsulae città romana alla Narni medievale,
attraverso le meraviglie del cuore verde d'Italia*

Sabato 26 settembre 2026

Min. 40 - Max 50 partecipanti

Termine delle prenotazioni: 14 Settembre (salvo esaurimento posti)





Programma

- ❖ Ore 7.30 Appuntamento con pullman privato Gt alle piscine dell'Acqua Calda e partenza per *l'Area archeologica di Carsulae, L'antica città romana sulla via Flaminia, tra strade lastricate, templi, teatri e suggestive testimonianze di un passato millenario. (176 km ca.)*
- ❖ Ore 10.15 ca. All'arrivo a Carsulae, *incontro con gli esperti e inizio visita guidata di un'area archeologica da scoprire. Carsulae è uno di quei luoghi in cui la storia non sembra semplicemente raccontata, ma **si lascia attraversare**. Immersa nel paesaggio verde dell'Umbria, Carsulae è una città romana, straordinaria tra il I sec. a.C. e il I sec. d. C, che non ha subito trasformazioni dovute a sovrapposizioni edilizie successive e in cui è ancora possibile ammirare perfettamente il Foro, il Teatro, le strade lastricate, e lo straordinario Arco di San Damiano.*
- ❖ Ore 12.45 ca. fine delle visite e con pullman partenza prevista per il borgo medievale di Narni, (ca. 19 Km).
- ❖ All'arrivo pranzo libero nel centro di Narni tra i numerosi locali di cucina locale
- ❖ Ore 14.45 ca. incontro con gli esperti e inizio visita guidata di *Narni, tra Storia e Mistero. Un affascinante passeggiata guidata tra i vicoli medievali, le antiche chiese, il suggestivo mondo sotterraneo della città. A seguire, visita guidata di Narni Sotterranea. La città nascosta... Un percorso affascinante nel cuore della Narni più segreta, tra antichi ambienti, cunicoli, cisterne e testimonianze che raccontano secoli di storia, misteri e vicende della città.*
- ❖ Ore 17.15 ca. fine delle visite e breve tempo a disposizione
- ❖ Ore 18,15 ca. Partenza prevista per Siena, parcheggio delle Piscine dell'Acqua calda



Carsulae

La città romana nel cuore dell'Umbria



L'area archeologica di Carsulae è un affascinante viaggio nella storia lungo l'antica via Flaminia.

<https://www.umbriacultura.it/SebinaOpac/resource/parco-archeologico-di-carsulae-terni-tr/SAM9022468>

Tracciata nel 220 a.C., Carsulae divenne un importante centro romano e raggiunse il suo massimo splendore in età augustea. Ancora oggi, immersa nel paesaggio umbro, conserva il fascino di una città antica attraverso la sua strada lastricata, il maestoso Arco di San Damiano, il Foro, i Templi gemelli, il Capitolium, la Basilica, il Teatro, l'Anfiteatro e le Terme.

Il monumentale Arco di San Damiano introduce idealmente il visitatore nel cuore della città, mentre la necropoli e la medievale chiesa dei Santi Cosma e Damiano raccontano la continuità della storia oltre l'età romana. È proprio la combinazione tra **monumentalità romana, storia, natura e silenzio** a rendere Carsulae un luogo particolarmente suggestivo. Non è semplicemente un insieme di rovine: è la possibilità di **camminare dentro una città romana e immaginare la vita che vi si svolgeva quasi duemila anni fa**.

Il Medioevo a Narni

Dentro la Storia e Sotto la Pietra!



Narni è una di quelle cittadine umbre che sembrano custodire il tempo. Adagiata su uno sperone roccioso e circondata dal paesaggio verde della valle del Nera, domina il territorio con un'eleganza severa e antica. Arrivando, si ha immediatamente la sensazione di entrare in un luogo dove **ogni pietra racconta una storia**, perché Narni conserva nel suo tessuto urbano le tracce di epoche diverse, profondamente intrecciate tra loro.



Le sue origini sono antichissime. Prima romana, la città era conosciuta come **Narnia**, nome che le fu attribuito dai Romani quando divenne una colonia strategica lungo la via Flaminia. La sua posizione era infatti di enorme importanza: da qui si controllavano le vie di comunicazione tra Roma e l'Umbria, e il fiume Nera costituiva un'altra fondamentale direttrice naturale. Narni divenne così, nel corso dei secoli, un centro di grande rilievo politico, militare ed economico.

Il modo più suggestivo per conoscere Narni è lasciarsi guidare dalle sue strade medievali. Il **centro storico**, raccolto e affascinante, è fatto di vicoli, archi, scalinate e palazzi in pietra che conservano ancora l'atmosfera della città medievale. Passeggiando, si incontrano edifici nobiliari e scorci improvvisi sulla valle, mentre la struttura urbana sembra seguire ancora oggi la conformazione dell'antico borgo. Il cuore della città è **Piazza dei Priori**, uno degli spazi più rappresentativi di Narni. Qui si trovano il **Palazzo dei Priori**, con la sua elegante architettura medievale, e altri edifici che testimoniano la grande importanza raggiunta dalla città nel Medioevo. Poco distante si apre **Piazza dei Priori**, dove la dimensione monumentale si accompagna a quella più raccolta e intima tipica dei centri storici umbri.

Narni Sotterranea. Sorpresa e Mistero!

Visita su prenotazione



Narni Sotterranea è un affascinante viaggio nel cuore nascosto della città di Narni, in Umbria. Sotto le strade e gli edifici della città si cela un incredibile mondo di ambienti, cunicoli e antiche strutture che raccontano secoli di storia. Il percorso porta alla scoperta di una **Narni segreta e dimenticata**, permettendo di comprendere aspetti della vita medievale e della storia religiosa e giudiziaria della città. Tra i luoghi più suggestivi si trovano una chiesa del XII secolo, antiche cisterne e soprattutto le **sale della Santa Inquisizione**, dove sono ancora visibili testimonianze delle terribili vicende legate ai processi e alle persecuzioni. Narni Sotterranea rappresenta quindi una vera e propria **discesa nel passato**, capace di mostrare ciò che per secoli è rimasto nascosto sotto la città.



Contributo di partecipazione

Per la copertura dei costi della gita, quali:

- il lavoro di progettazione e organizzazione delle visite guidate, compresi ingressi, materiale illustrativo, ecc. da parte dell'Agenzia;

- il Noleggio con autista del Pullman ad uso esclusivo per l'intera giornata;
è richiesto un

Contributo individuale di partecipazione € 74,00

min. 40 - max. 50 partecipanti,

prenotazioni entro il 14 settembre (salvo esaurimento posti) inviando una mail a cral@unisi.it

Iniziativa riservata a Socie e Soci del Cral in regola con il tesseramento 2026

Referente Cral: Daniela Rossi con la collaborazione di Anna Capano

La quota comprende:

- ❖ Visite guidate condotte nei luoghi in programma da esperti del Territorio
- ❖ Tutti i biglietti di ingresso dove necessari: L'Area archeologica di Carsulae e Narni sotterranea
- ❖ Visita guidata di Narni Sotterranea e del Borgo di Narni
- ❖ Visita guidata di Carsulae condotta da archeologo
- ❖ Il pullman (eventuali ingressi ZTL e parcheggi)
- ❖ Organizzazione tecnica e culturale a cura di Mirios s.n.c.
- ❖ Materiale a cura di Mirios s.n.c.

La quota non comprende:

- ❖ Il pranzo
- ❖ Tutto quanto non indicato in "la quota comprende"

Modalità di versamento del contributo (entro il 14 settembre)

- Con bonifico bancario al Cral UniSiena – c/o Intesa San Paolo – agenzia P.zza Tolomei – Siena

IBAN: IT 68 S 03069 1422 2100 0000 02219

nell'oggetto/causale va specificato: contributo libero per attività culturali

- Direttamente nella sede del Cral nei giorni di apertura.